



健康中国 营养先行



全民营养周

组织单位：中国营养学会 中国疾病预防控制中心营养与健康所 农委部食物与营养发展研究所
中国科学院上海生命科学研究院营养科学研究所
指导单位：国家卫生和计划生育委员会宣传司 国家卫生和计划生育委员会疾控局 国家食物与营养咨询委员会
中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心 中国科学技术协会科普部



中国营养学会

落实国家营养政策 推动各项重点工作

健康中国行动·2019营养行业领袖峰会
2019年9月21日

74年征程 – 筑就国家级4A学术团体



覆盖临床营养、疾病控制、大学教育、公共营养、食品企业和供餐企业



02

1945年重庆

会员蓬勃发展

16个工作委员会

2个基金管理委员会

22个专业分会

分支机构壮大

04

秘书处实体化

FANS 后任主席
(IUNS) 委员
众多学者任职

国际影响力凸显

01

35000名个人会员，80家单位会员

- 副高以上职称占60%以上
- 香港、澳门、美国等华人会员
- 注册备案职业人才2类
- 全国营养界意见领袖云集

03

26名职工

改革先导学会之一

05



杨月欣理事长当选
亚洲营养学会联合会
(FANS) 候任主席

第九届理事会领导



杨月欣 理事长
中国疾病预防控制中心
营养与健康所 研究员



丁钢强 副理事长
中国疾病预防控制中心
营养与健康所 所长 研究员



马爱国 副理事长
青岛大学营养与健康
研究院 院长 教授



马冠生 副理事长
北京大学公共卫生学院营养
与食品卫生学系 主任 教授



孙长颢 副理事长
哈尔滨医科大学
副校长 教授



朱蓓薇 副理事长
大连工业大学食品学
院 院长 院士



蔡威 副理事长
上海市人大副主任委员教授



杨晓光 副理事长
中国疾病预防控制中心
营养与健康所 研究员



常翠青 副理事长
北京大学第三医院运动医学研
究所营养生化室 主任 研究员



杜松明 秘书长
中国营养学会
研究员

学术专业分会 涉及22个领域



人类营养

- 公共营养分会
- 妇幼营养分会
- 老年营养分会
- 特殊营养分会
- 社区营养与健康管理分会

基础营养

- 微量元素营养分会
- 基础营养分会

食物营养

- 营养与保健食品分会
- 医用食品与营养支持分会
- 益生菌益生元与健康分会
- 食物与烹饪营养分会

营养与疾病

- 临床营养分会
- 营养与慢性病控制分会
- 糖尿病营养分会
- 肿瘤营养管理分会
- 营养流行病学分会

健康保健

- 营养转化医学分会
- 运动营养分会
- 营养大数据和健康分会
- 儿童保健分会
- 骨健康分会
- 营养毒理学会分会

2017-2019年 取得的成绩和社会贡献



构建全球科技组织战略合作

WHO、FAO、儿基会、国际政策研究所等建立良好关系，
与多个国家营养学会签订战略合作框架协议。
国际任职、多边协作能力大大提升。

助力产学研创新发展

科技部 国家食物与营养健康产业技术创新战略联盟
汇集高校与科研院所、产业等**200多家**；
第三方服务全年技术和评估项目逐年提高，
扩大了产学研途径、提高社会影响。

引领营养学科研究发展

近3年承担国家和社会项目**150余项近6000万**，
制定国家学科发展研究报告、权威书籍**6本**，
国内外学术会议**200余场**

树立了营养教育资源和传播中心权威地位

聚集专家队伍，两周组织、学术资源自创、共享等；
建立了**全国协会组织120个**，CDC系统，大学系统。
横到边、纵到底的网格建设。
年覆盖**5.1亿**、科普图书出版**30余本**。
注册营养师**5000多名**、注册营养专家**500多名**。

把行业法规标准建设当作核心工作

承担卫计委工作**任务/标准 5项**、
承担FDA 保健食品原料目录、特医等；
科普作品等委托 **6项**、自立科学共识和团**标 28 项**。



国内外领域前沿学术品牌



全国营养科学大会

每两年召开一次

两岸四地营养改善学术会议

每两年召开一次

亚洲营养领导人高峰论坛

每两年召开一次

中韩植物化合物国际学术研讨

每年召开一次

学术专题会议

每年召开各种专业会议四十余场

14thCNSC & 11thAPCCN 2019

中国营养学会第十四届全国营养科学大会暨第十一届亚太临床营养大会

The 14th China Nutrition Science Congress and the 11th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition(2019)

2019.9.20-22 中国·南京 / 20th-22nd Sep 2019 Nanjing, China

营养盛事, 欢迎参会

2023年主办亚洲营养大会

打造学科权威品牌著作



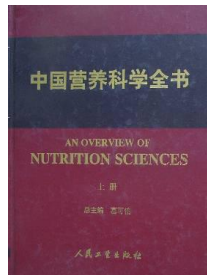
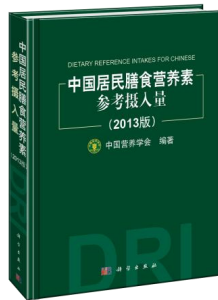
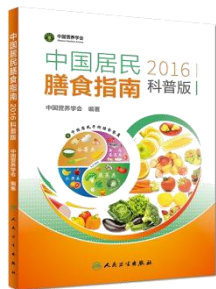
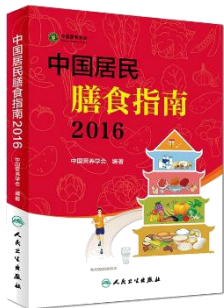
《中国营养科学全书》

《中国居民膳食指南》

《中国居民膳食营养素参考摄入量》

.....

学科理论和实践应用的信息源



科技创新品牌奖项



- 2004 年成立中国营养学会专项科研基金，已累计资助三千余万元

每年持续支持营养科学和技术领域的项目研究

- 中国营养学会营养科技奖

对企业、全球华人科技工作者开放，完成科学技术奖第七届评选。

中国营养学会---百胜餐饮健康基金

中国营养学会---飞鹤体质营养与健康研究基金

中国营养学会--帝斯曼专项科研基金

中国营养学会—益海嘉里营养与安全研究基金

中国营养学会-中食营科低聚肽营养研究基金

中国营养学会-振东人体质与健康研究基金



科普宣传品牌活动



“全民营养周”活动

为普及膳食营养健康知识，塑造居民自主自律的健康行为，起到重要作用



2015年主题logo

天天好营养
一生享健康



2016年主题Logo

平衡膳食
营养健康



2017年主题logo

全谷物 营养+
开启谷物营养健康新时代



2018年主题Logo

慧吃慧动
健康体重



2019年主题Logo

合理膳食
天天蔬果 健康你我



《健康中国行动》启动仪式上倡议：

行动起来，合理膳食，吃动平衡，维护自身健康！



2 实施合理膳食行动



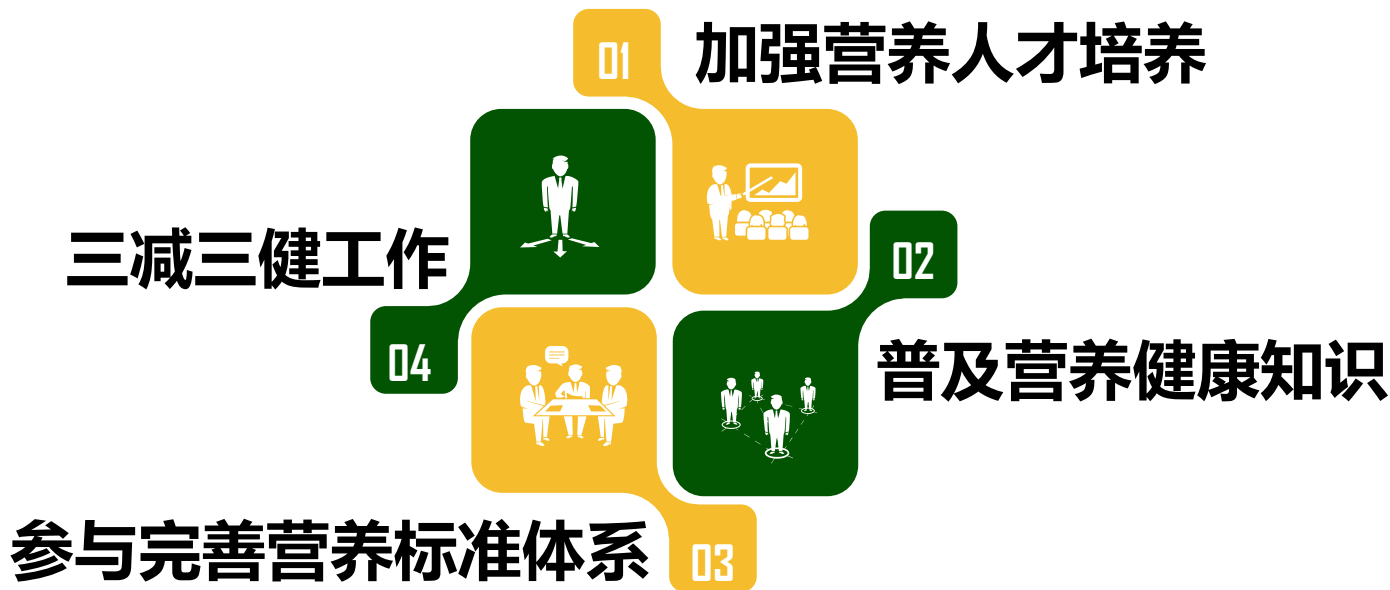
- 合理膳食，食饮有节
- 减少食用高盐、高油、高糖食品
- 倡导家庭、社会使用公用餐具和分餐制
- 新时代，倡导健康新食尚

杨月欣理事长

代表中国营养学会

宣读《人人养成健康饮食习惯——中国营养学会致全国居民的一封信》

积极落实各项营养工作





积极落实各项营养工作

一、加强营养人才培养



- 试点推动营养师工作

- 开展营养教育培训



一、加强营养人才培养 “试点推进营养师工作”

在全国培育并建立营养师考试和培训基地

- 研究建立我国营养师队伍体系构架、培养规划以及未来三年建设方案。
- 与国家卫生健康委人才交流服务中心合作，构建营养师教学课程、基本能力、认证规则和继续教育等整体方案。
- 全国培育并建立营养师考试和培训基地。

- 注册营养师水平评价考试
- 注册营养技师水平评价考试
- 课程教学基地认证



注册营养师工作

为进一步推动中国注册营养师认证工作走向专业化、规范化，学会自2014年开始筹备中国注册营养师水平认证工作，并于2016年完成上海试点工作。

2017年全面推进我国注册营养师认证工作的专业化、规范化进程。



愿景

履行社会责任，
促进行业健康成长；
加强学科建设，助力
健康中国。

目标

建立一支正规
化、专业化和职业化
的营养师队伍，为公
众健康护航。

注册营养师工作 大事记

- 2018年1月
首批1200余名考生在
5城市参加注册营养师
考试
- 2018年7月
2600名考生参加2018
年度注册营养师考试
- 2017年12月
30所注册营养师课程教学基地
授牌，并为1500余名注册营养师
颁证
- 2017年7月



一、加强营养人才培养 “开展营养教育培训”

研究制订满足社会和岗位需求的**营养师**和**营养指导员**培训和考试规划，并组织开展培训

- 专业人才培养：针对营养专业人员和营养师，如单项课程和技术培训、营养师线上线下继续教育课程和基地。
- 岗位能力提升：培养不同层级的营养指导员、膳食营养管理师、泌乳顾问等，满足社区和社会营养工作职业岗位需要。



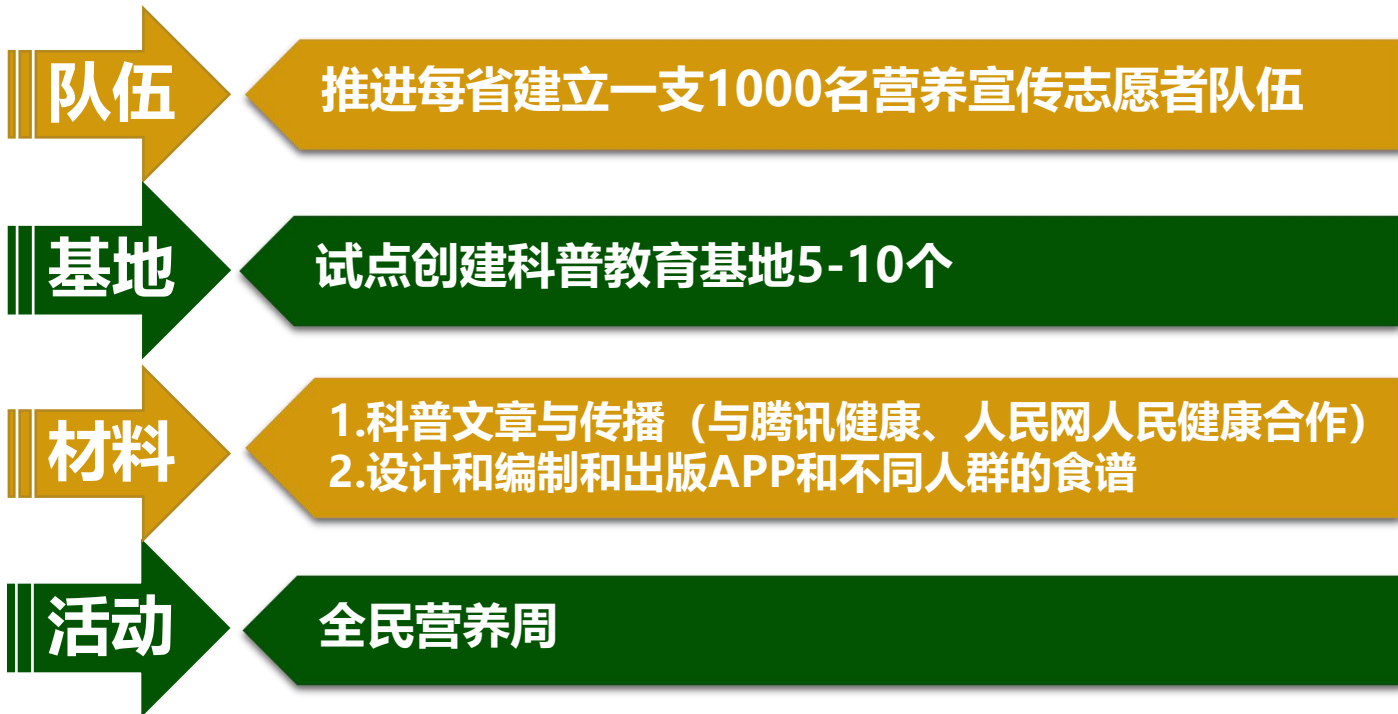
中国营养学会

中国营养学会 关于开办膳食营养管理师培训班的通知

为推进《健康中国 2030》、《国民营养计划（2017-2030 年）》、《学校食品安全与营养健康管理规定》等进一步实施落实“合理膳食”，以“加强营养人才培养”、开展满足社会和岗位需求的营养教育培训为目标，建立并落实集中用餐岗位责任制度，明确食品安全与营养健康管理相关责任，在相关岗位配备专（兼）职食品安全管理人員和营养健康管理人員。中国营养学会拟在全国范围内开展膳食营养管理师培训工。该项目旨在提升学校营养管理人員、各类团餐膳食管理从业人員、餐饮业从业人員以及护理、月嫂、育兒嫂、家政从业人員等相关服务人員的

积极落实各项营养工作

二、普及营养健康知识



普及营养健康知识-2019年全民营养周



国家卫生健康委员会(局)便函

国卫食品营便函〔2019〕97号

国民营养健康指导委员会办公室关于委托开展2019年全民营养周主题宣传活动的函

中国营养学会：

按照《国民营养计划2019年重点工作》安排，为推动《国民营养计划（2017-2030年）》实施，带动营养健康科普宣教活动常态化，现委托你会牵头组织开展2019年全民营养周主题宣传活动。

2019年全民营养周要以“全民营养 全面小康”、“健康中国 营养先行”的宣传口号为核心，围绕《国民营养计划2019年重点工作》安排，广泛组织专业机构、行业学会、协会以及新闻媒体等多方力量，充分发挥专家学者、营养（技）师、医务人员等专业和行业队伍的作用，主动采用群众喜闻乐见的、融合传统媒体与新媒体优势的多样化宣传方式，组织开展全国联动的多渠道、多形式的群众性营养健康科普主题宣传活动，促进各方支持、全民参与。

请你会就2019年全民营养周主题宣传提出具体活动方案，于2019年4月10日前报送我办。

国家卫生健康委员会(局)便函

国卫食品营便函〔2019〕96号

关于开展2019年全民营养周活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委食品相关处、中国疾控中心、国家食品安全风险评估中心：

为贯彻落实《国民营养计划（2017-2030年）》，带动营养健康科普宣教活动常态化，按照《国民营养计划2019年重点工作》安排，我会会同中国营养学会将以“全民营养周”为契机，在全国开展全民营养周主题宣传活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间和主题

（一）活动时间：2019年5月12-18日

（二）活动主题：围绕《国民营养计划2019年重点工作》安排，2019年全民营养周的宣传口号定为：“全民营养 全面小康”、“健康中国 营养先行”，宣传主题建议为“合理膳食、天天蔬果、健康你我”，各地也可因地制宜自命主题，自定形式。活动内容参见附件。

二、活动要求

（一）加强组织领导。各级卫生健康部门要高度重视营养周活动，将其作为推进健康中国建设、贯彻推动实施《健

活动时间：2019年5月12日-5月18日（每年5月第三周）

牵头单位：国民营养健康指导委员会办公室

宣传口号：“全民营养 全面小康”

“健康中国 营养先行”

宣传主题：“合理膳食、天天蔬果、健康你我”



普及营养健康知识- 2019年全民营养周



积极落实各项营养工作

三、参与完善营养标准体系



国家标准

- ✓ 健康餐厅评价标准
- ✓ 营养师培训与考核工作规范
- ✓ 预包装食品标识通则修订
- ✓ 营养科普教育基地建设标准

团体标准

- ✓ 预包装食品“健康选择”标识使用规范（已完成）
- ✓ 代餐食品
- ✓ 全谷物食品标识规范
- ✓ 快速康复外科（ERAS）围手术期营养诊疗规范
- ✓ 咀嚼吞咽障碍膳食营养管理中国指南/标准
- ✓ 共轭亚油酸甘油酯
- ✓ 注册营养师职业能力标准
- ✓ 营养科能力建设

积极落实各项营养工作

三、参与完善营养标准体系



- 配合研究提出健康烹饪模式与营养均衡配餐的示范推广方案
 - 从各省市自治区遴选100家以上餐饮企业创建健康餐厅、健康食堂
 - 加强产业指导，引导创新营养产业技术、发展新型营养健康食品以及研究加工食品中油、盐、糖的控制措施

(四) 发展食物营养健康产业



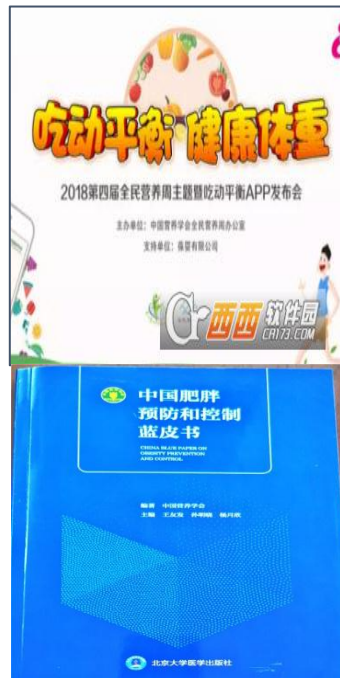
- 1 加大力度推进营养型优质食用农产品生产。
- 2 规范指导满足不同需求的食物营养健康产业发展。
- 3 开展健康烹饪模式与营养均衡配餐的示范推广。
- 4 强化营养主食、双蛋白工程等重大项目实施力度。
- 5 加快食品加工营养化转型。

积极落实各项营养工作

四、三减三健



- 因地制宜制定不同地区膳食营养指导方案；
- 出版《中国居民膳食指南》蒙语、维吾尔语、藏语3种少数民族语言版本；
- 继续推动普及《指南》科普版、动画版、教具模型、折页等一系列科普工具；
- 出版《中国肥胖预防和控制蓝皮书》，编制和发表“健康体重预防和控制”标准和指导原则、代餐标准；
- 配合开展吃动平衡教育，推进“三减三健”专项活动。
- 配合完成糖尿病和肥胖人群营养运动干预方案。



减盐专项行动计划



- 动员全社会共同参与减盐行动，
逐步实现到2030年全国人均每日食盐摄入量下降20%的总体目标
- 国家减盐专项行动宣传教育方案
 - 公众人群、餐饮行业、食品工业等宣传教育
 - 儿童青少年健康饮食行为培养
- 核心信息、工具包、媒体等





健康中国，你我同行

健康中国，营养先行